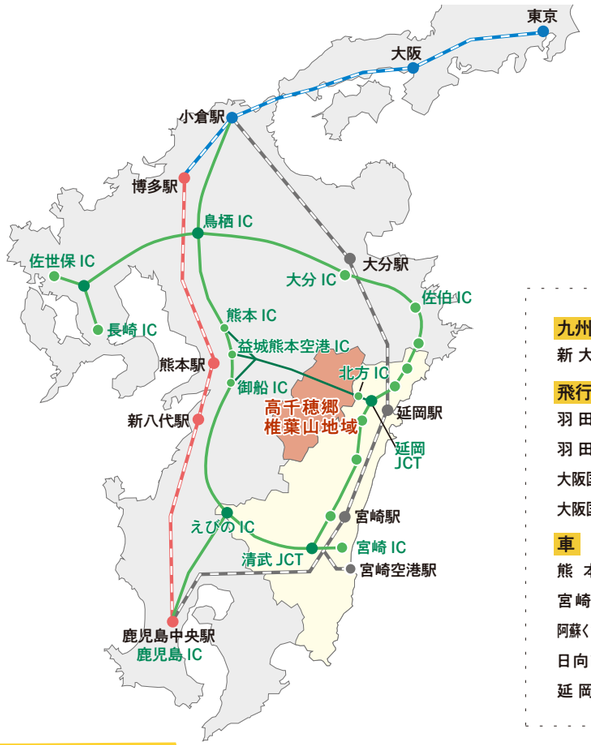


九州新幹線

新 大 阪 駅 → 熊本駅（約 3 時間）

飛行機

羽 田 空 港 → 宮崎空港（約1時間 50 分）
羽 田 空 港 → 熊本空港（約1時間 55 分）
大阪国際空港 → 宮崎空港（約1時間 5 分）
大阪国際空港 → 熊本空港（約1時間10分）

車

熊 本 駅 → 高千穂町役場（約 2 時間）
宮 崎 空 港 → 高千穂町役場（約 2 時間10分）
阿蘇くまもと空港 → 高千穂町役場（約1時間30分）
日向市駅 → 高千穂町役場（約 1 時間10分）
延 岡 駅 → 高千穂町役場（約 1 時間）

教育旅行モデルコース

3泊4日

1日目	10：30 博多駅着／発	13：30 昼食	14：30 長崎平和公園	15：30～ 長崎原爆資料館	～16：30 被爆遺構めぐりフィールドワーク	17：00 長崎市内ホテル
2日目	8：00 ホテル	8：30～ 長崎市内班別自主研修	～11：00 昼食・雲仙災害記念館	12：30～ 島原港	～14：30 熊本港	15：00 阿蘇市内ホテル
3日目	8：00 ホテル	8：30 阿蘇草千里ヶ浜	10：30 高千穂峡散策	12：00 昼食	13：00 高千穂郷農家民泊入村式	14：30 農家民泊（生業体験・交流・宿泊）
4日目	8：00 農家民泊	8：30 離村式	11：00～ グリーンランド（熊本県荒尾市）	～14：00	15：30 博多駅着／発	

2泊3日

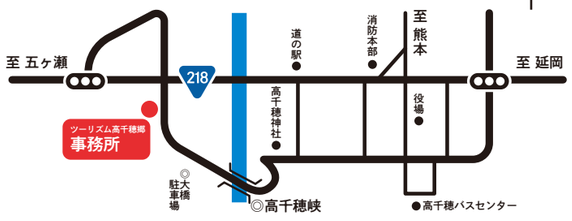
1日目	10：30 博多駅着／発	11：00～ 大宰府天満宮／九州国立博物館	～12：30	13：00 昼食	14:00～ 大刀洗平和記念館	～15：00 17：30 阿蘇市内ホテル
2日目	8：00 ホテル	8：30 阿蘇火山博物館	10：30 高千穂峡散策	12：00 昼食	13：00 高千穂郷農家民泊入村式	14：30 農家民泊（生業体験・交流・宿泊）
3日目	8：00 農家民泊	8：30 離村式	11：00～ グリーンランド（熊本県荒尾市）	～14：00	15：30 博多駅着／発	

お問い合わせ

一般社団法人 ツーリズム高千穂郷

〒882-1102
宮崎県西臼杵郡高千穂町大字押方 1248 番地 25
TEL 0982-82-2199 FAX 0982-82-2209
MAIL ftv@takachiho-go.jp

本法人は、世界農業遺産認定地域である高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町・椎葉村・諸塚村の 5 町村と観光協会が連携し設立しています。広域エリアを活用し多様な体験やプログラムを提供します。
まずはお気軽にご連絡・ご相談ください。



公式ホームページ
民泊の紹介や体験プログラムを掲載しています。
http://takachiho-go.jp/

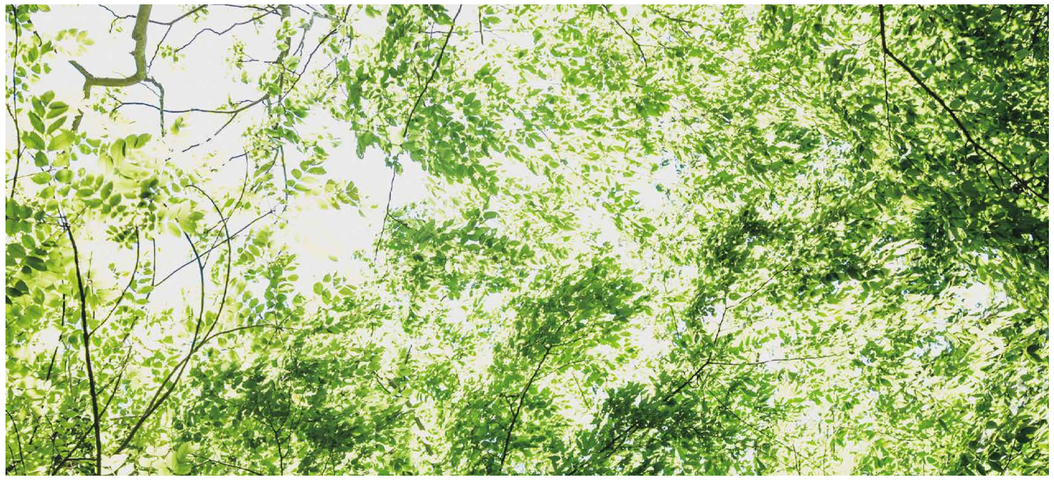
フェイスブックページ
受け入れの様子など投稿しています。
http://fb.me/tourism.takachiho

農泊 高千穂郷 椎葉山地域

つくる
くらすを
体験する

高千穂郷・椎葉山地域
修学旅行・体験学習向け農村民泊プログラムのご案内

世界農業遺産
高千穂郷・椎葉山地域
GIAHS Takachihogo - Shiibayama



わたしたちの生活は、常に自然とともにあります。
変わる事なく巡り来る季節の中で、穀物を育て、野菜を育て、牛を養い、
山の恵みを受けながら暮らす ―
地域に伝わる伝統文化を重んじ、きずなを大切にしてきました。

ここでは「つくる」、「たべる」、「感謝する」が一つの輪となって循環しています。それは大昔から繰り返されてきた日本人の『暮らしの根っこ』。そのことを意識できる時間を多くの人に体験してほしい、私たちはそう思っています。特別なことは何もない。でもきっと懐かしく感じたり、あたらしい気づきがあることでしょう。

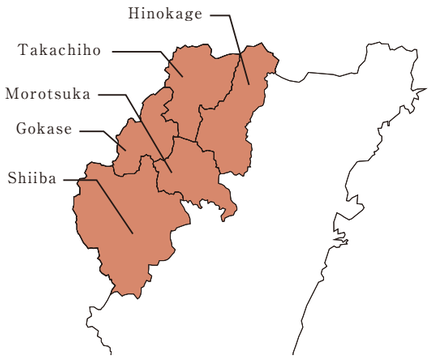
高千穂郷（たかちほごう）・椎葉山（しいばやま）の農泊では、季節に合わせ、あなたに合わせ、オーダーメイドの農村体験の旅をご提案します。

世界農業遺産
高千穂郷・椎葉山地域

宮崎県の北西部、面積の約９割を森林が占める高千穂郷・椎葉山地域は2015年12月に世界農業遺産に認定されました。険しい山々では林業や椎茸栽培、焼畑が行われ、斜面には棚田や茶畑が作られ、高地の環境に適した循環型の農業が営まれてきました。

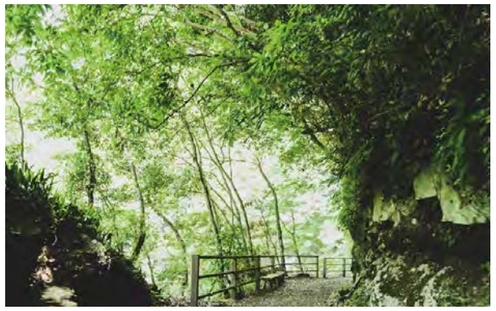
ずっと昔から続くこの地域の暮らしは、今では世界的に見てもとても貴重なものになりました。そんな高千穂郷・椎葉山地域で自然と共に生きてきた人々の暮らしを体験する事ができるのが『農泊』です。

個性的な特徴を持つ五つの町村で、昔ながらの知恵ともてなしの心をもった農泊家庭が、皆さんのお越しを楽しみに待っています。



Northwest of Miyazaki

日之影町



自然の生命力に癒されながら森を歩く「森林セラピー」の認定を受けた日之影町。林業だけではない、持続的な森の可能性をみせてくれる地域です。

癒しの宿 高所（たっこ）（瀧川さん家）

うちは大崩山（おおくえ）や比叡山（ひえい）が近いので、山登りのお客さんが多くいらっしゃいます。この地区にはもう８世帯しか住んでいませんが、毎年ボランティアの方に協力してもらってチューリップ祭りをやっています。田んぼに色とりどりのチューリップが咲き誇る景色は感動しますよ。

高千穂町

神話の里として知られる高千穂町。国の重要無形民俗文化財に指定されている夜神楽を代表に、歴史や雄大な自然を身近に感じられる地域です。

風の道（佐藤さん家）

うちではきんかんをメインに、椎茸や卵などいろんなものを作っています。自家製柚子胡椒（ゆずこしょう）や自家製トマトケチャップをつかったピザ作り体験は、たくさんの人に喜んでもらっています。家の目の前には二ツ岳（ふたつだけ）があって、秋の夕暮れ時には紅葉が真っ赤に照らされて、とってもきれいなんですよ。

椎葉村

森を伐り開いて焼き、蕎麦などの雑穀を撒いて数年間畑として利用し再び森に返す、森の循環を守る『焼畑農業』や、山の幸を保存食として利用してきた食文化が色濃く残る椎葉村は日本三大秘境のひとつに数えられています。

綾野（あやの）ファーム（椎葉さん家）

ポニーやヤギから亀、ヤマメまでたくさんの動物たちと暮らしています。椎葉のムツゴロウさんなんて呼ばれてますが、この豊かな山の上で、季節の流れとともに過ごす時間はこの上ない贅沢ですね。

諸塚村

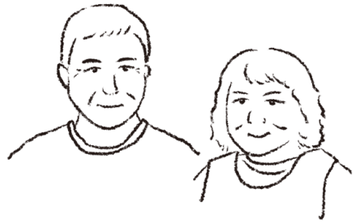
古くから林業や椎茸栽培が盛んで、山の恵みを受け、森と共に生きてきた村。針葉樹と広葉樹の森が区画された、パッチワークのように美しい山の景観は『モザイク林相』と呼ばれています。

新家（しんえ）（甲斐さん家）

釜焼きピザ体験を行っているのですが、たくさんの種類の野菜だけでなく、小麦やハーブもうちで作っています。お客さんに出すものは、ほとんど全てが自家製です。一緒に食事を楽しみながらゆっくりした時間を楽しんでもらいたいです。

五ヶ瀬町

熊本県との県境にある五ヶ瀬町は、標高が高く、日本最南端のスキー場があります。「五つの季節がある町」として、四季折々の風景を楽しむことができます。



東屋（あずまや）（佐藤さん家）

「夕日の里」で有名な桑野内には、たくさんの農家民泊の家があります。うちも長くやっていますが、９人家族の中にお客さんも入ってもらってわいわいと楽しく過ごすのが我が家の特徴ですね。

農村民泊 Farmstays

山の恵みを受け、先人たちが積み重ねてきた暮らし、その中に飛び込んでみませんか。旅館やホテルに泊まるのではない、農業や食を通して、その地域で営まれてきた暮らしを体験する ── それが農泊です。

私たちの暮らしは、常に自然とともにあります。
一年中、同じ日なんて一日もないんです。

あなたがここを訪れるその日、
その季節の暮らしに合った体験を提供します。
家族の一員になったつもりで、
一緒に食事の準備や団らんを楽しみましょう。

1日農泊の例

じっくり農泊が楽しめるプログラム。
あなたに合わせた体験プランをご提案します。

11:00〜 入村式

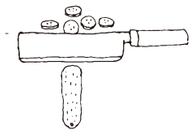
歓迎の挨拶、体験の内容や
注意事項などの説明を行います。

12:00〜 農泊家庭へ

宿泊する農泊家庭へ。
お宿の方にご挨拶。

13:00〜 生業（なりわい）・文化体験

各家庭で大切にされている暮らしの
仕事や文化、芸能などを体験します。



16:00〜 夕食つくり体験

お宿の方に教わりながら、
郷土料理や家庭料理をつくります。

18:00〜 入浴・夕食・家族団らん

入浴・夕食のあとは、みんなで話を
しながら心の交流。

08:00〜 離村式

お世話になった農泊家庭を出発。
お別れの挨拶も大切な時間。

蔵森のおはなし

〜どんな季節もたのしんで〜

高千穂町・農家民宿「蔵森（くらもり）」
飯干さんご夫妻

これまでたくさんの方がうちを訪れてくれました。昨年までは外国人の方もたくさんいらっしゃって、言葉は通じないけれど、身振り手振りのコミュニケーションで心を通わせるのはとても楽しかったです。お陰でうちの孫（小学生）なんて、どんな人ともすぐに仲良くなれるようになりました。いつもお客さんと将棋を指しています。

日々の季節の中で作物を育て、採れるものを食べる日常が当たり前だと思っていたのですが、農泊を始めてからそれがとても大切なことなのだということに気づかされました。特別ではないけれど、うちの暮らしとここ高千穂の自然を、きっと満喫してもらえると思います。

農業・文化体験

Agriculture / Cultural Experience

季節ごとのさまざまな伝統行事や農業を体験します。広域エリアをカバーしているので多彩な農業･文化体験が可能です。受け入れ生徒数、実施目的に合わせて、会場や講師の手配など、ご要望に応じて体験プログラムを組み立てます。

POINT：日帰り・ホテル宿泊・農村民泊との組み合わせ

農業体験プログラム

日々変わる季節を感じながら、
その時々の作物を収穫・加工する体験です。

茶の釜炒り	田植え	椎茸コマ打ち
栗拾い	お米収穫	椎茸収穫
トマト収穫	きゅうり収穫	そば収穫

など

自然・歴史・伝統文化プログラム

この土地に昔から息づく自然や文化にふれるプログラム。
ここでしか味わえない体験を提供します。

神楽観賞・体験	郷土料理つくり	お祭り参加
スキー体験	フットパス	わら細工
森林セラピー	観光ガイド	竹細工

など

アクティブ・ラーニング型プログラム

こどもたちが、自らの足で農村（集落）を歩き、調べ考えることで、
より深い学びを得ることを目標にしたプログラムです。

世界農業遺産	農村文化調査	観光調査
ユネスコエコパーク	農業調査	学校交流
生物多様性	森林資源調査	SDGs

など

半日体験プログラムの例

修学旅行や小旅行に組み込むのに最適なプログラム。
スケジュールに合わせたプランをご提案します。

09:00～ 入村式

歓迎の挨拶、体験の内容や
注意事項などの説明を行います。

10:00～ 農業・文化体験

クラスやテーマ毎に分かれて
農業・文化体験スタート。

12:00～ 昼食

地元の方たちと自分たちとで
料理した、山の恵みたっぷりの
昼食をいただきます。

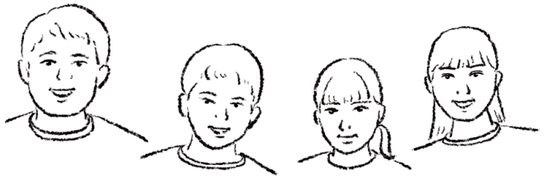
14:00～ ひきつづき農業・文化体験

地元の方に習って、竹細工やわら細工などの
伝統工芸品作りを体験します。

15:00～ 体験終了

次の目的地へ出発！

高校生の体験談



高千穂高校の生徒です。はじめて、地元・高千穂の農村民泊を体験しました。うどんを作ったりとうもろこしを収穫し軒先にかけ干ししたりしました。また、薪を割って五右衛門風呂を沸かした経験から、毎日ボタン一つでお湯が沸かせることのありがたみを感じました。

同じ町内に住んでいたのに初めてのことばかりで、高千穂の暮らしの奥深さを体感することができました。将来、進学し大人になっていく中で、この暮らしの素晴らしさをたくさんの人に知ってもらえるよう、僕たちにしかできない方法で、魅力を伝えていけたらなと思います。

安心して
農泊をたのしんでもらうために。

『一般社団法人ツーリズム高千穂郷』は高千穂郷・椎葉山地域の５町村と
観光協会で構成された団体で、農泊の推進とサポートに取り組んでいます。
農泊に関することなら、何でもお気軽にお問い合わせください。

安全管理対策

- **受入家庭を対象に毎年研修を実施**
  保健所から食品安全講習、新型コロナウイルス感染症対策、消防本部から救急救命処置講習を受講します。
- **アレルギー、持病などの情報を受入家庭と事前共有**
  宿泊者の健康調査アンケートを行い、受入家庭と打合せを行います。
- **体験プログラムは、雨天の場合でも安全面に配慮し可能な範囲で実施**
  状況に応じて雨天対応のプログラムに変更します。
- **先生の巡回を事務局が引率**
  感染症対策として、タブレットを通じたオンライン巡回にも対応できます。
- **新型コロナウイルス感染予防対策**
  保健所より感染予防対策講習を受け、除菌スプレー等の設置を行います。

安全講習を年に2回開催し、保健所や消防本部の方々から食品衛生や救急救命の講習、また感染症対策の為のマスク着用や手洗い・消毒の基本的取組についても学び、研修に参加された農泊家庭には修了証をお渡ししています。

消防本部による救急救命措置研修の様子

年２回、農泊受入家庭研修会を行い、
感染症対策についても講習を受けます

受入ごとにマニュアルを作成し、十分な
対策を講じています

感染症対策の具体的な取組

お客様

２週間前	１回目のアンケートにご回答いただきます（実際のアンケート内容がご覧いただけます）	前日	２回目のアンケートにご回答いただきます（実際のアンケート内容がご覧いただけます）

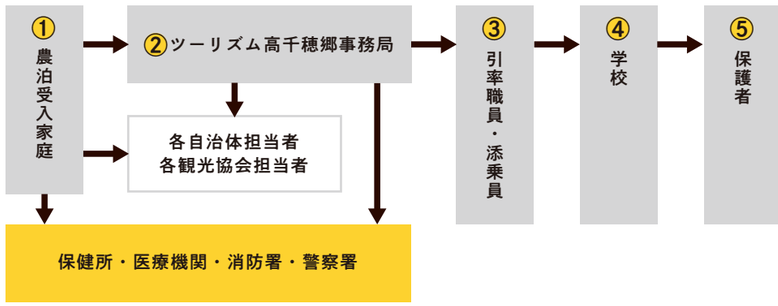
**※現在の体温、体調、感染拡大地域への訪問有無など、
前もって２度アンケートにご回答いただくことで、普段の健康や平熱について十分に健康観察を行います。**

受入家庭

受入準備	**安心して来ていただけるよう準備します** お客様の体調の把握、感染症対策マニュアルに沿った受入準備を実施します。	当日	**お客様の体調や状況に合わせた対策** 検温、換気や消毒の実施、緊急時に合わせた対策を実施します。

緊急体制

各自治体と連携し、速やかな緊急体制の構築を図ります。



加入保険内容

万が一の場合に備え、損害保険や賠償責任保険に加入しています。

施設事故	対人	１名につき	7,000 万円
		１事故につき	３億円
	対物	１事故につき	1,000 億円

生産物事故	対人	１名につき	7,000 万円
		１事故につき	３億円
	対物	１事故につき	1,000 億円